

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	スポーツ専門②	3 年男女	2	選択

到達目標	必修体育でおこなっている種目や新たな種目に対して運動技能の向上を目指し、自己の身体能力を高める。また教材研究を通してスポーツの特性を理解し、自ら授業をすることで、より興味・関心をもってスポーツに関われるようにする。
-------------	---

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1 学期	・オリエンテーション ・体力テスト ※毎学期ごとに実施する ・陸上競技 （短距離、跳躍） ・球技	体育進学で必要となる実技試験に向けて、担当者とよく相談しよう。 ・自分たちで計測し・実施する。 ・技術ポイントを理解し、反復練習をすることで、無駄の少ない走り方や、跳躍技能を習得しよう。 ・基本技能を反復練習し、ゲームにつなげよう。 場所に応じて種目は選択します。	この講座は男女合わせて40名を上限とします。
2 学期	・体力テスト ・授業実践	・自分たちで計測・実施する。 ・実際に教師役となり、種目決め、ペア決め、教材研究から授業案までを考え、2時間授業をする。	
学 年 末	・体力テスト	・自分たちで計測・実施する。 さらに、実技試験対策もおこなう。	

評価方法と 評価のポイント	日常生活で健康に留意し、欠席や見学がないようにすること。 個人の技能のレベルをはかるためのスキルテストや、授業への取り組み、ゲームのなかで審判等の役割を果たしているか、用具の準備、片付け等を積極的にしているか、など総合的に評価します。
--------------------------	--

教科からのアドバイス

スポーツが好きで、必修体育だけでは物足りない人、より自己の能力を高める楽しさを発見したい人を求めています。また、体育系の学校へ進学を考えている人も、実技試験に向けてきっかけとなるような授業を目指しています。