

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	スポーツ専門	3 年男女	2	選択

到達目標	必修体育で実施している教材をより細部にわたり分析・考察し、技術・記録の向上を目指す。 さらに、幅を広げた種目を実施することにより自己の身体能力の向上を目指す。
------	--

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1 学期 中間	1. 陸上競技 短距離走、障害走	- 健康管理に留意すること。 - 苦手競技・苦手種目に対しても積極的に取り組む姿勢を作ること。 - 常に向上心をもって一年間の授業に臨むこと。 - 他との協力、助け合いの心を持ち続けること。 - 球技①～③ バスケットボール、サッカー、テニス、バレーボール、ハンドボールから場所の割り当てに応じて実施します。	この講座は男女それぞれ40名を上限とします。
1 学期 期末	1. 陸上競技 走り幅跳び、走り高跳び、投擲 2. 水泳 四泳法		
2 学期 中間	1. 水泳 四泳法 2. 器械体操		
2 学期 期末	1. 球技① 2. 球技②		
学 年 末	1. 球技③ 2. 持久走		

評価方法と 評価のポイント	知識・技能・・・スキルテスト、ワークシート等 思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等
------------------	--

教科からのアドバイス 競技スポーツに取り組む講座です。できないことにも屈せず、前向きに取り組み、体力や技能の向上に努めよう。
--