

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	体育	1 年男子	2	必修

到達目標	個人スポーツでは、自己の体力・運動能力を発揮し自己のレベルに応じた目標を設定して取り組めるようにする。
-------------	---

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1 学期 中間	1. 集団行動・体操・補強運動 2. 陸上（短距離、ハードル）	1. 3 年間の体育の基本となる集団行動・体操・補強運動を理解しよう。 2. 距離に応じた走法を習得しよう。	
1 学期 期末	1. 陸上（短距離、ハードル）	1. 距離・種目に応じた走法を習得しよう。	
2 学期 中間	1. 水泳（クロール・平泳ぎ） 2. バスケットボール（基礎練習）	1. 泳法の特徴を理解し、反復練習で技能を身につけ、ベスト記録を目指そう。 2. ドリブルやパス、シュートなどの基本を身に着けよう。	
2 学期 期末	1. バスケットボール（応用練習、試合）	1. 基礎をゲームに活かせることができるようになる。安全面に十分に配慮しながら、審判もして試合を楽しもう。	
学 年 末	1. 持久走（1500m/3000m/12 分間走の計測） 2. バスケットボール（試合）	1. 自分の体力を把握し、ペース配分を考えた計画的な走法を修得しよう。 2. 自分たちでゲームの運営ができるようにルールや審判法も理解しよう。	

評価方法と 評価のポイント	知識・技能・・・スキルテスト・ワークシート等 思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等
--------------------------	--

教科からのアドバイス

お互いに長所や短所を指摘し合い、技能の向上をめざそう。周囲とコミュニケーションを図り、主体的かつ協力的な姿勢、態度で授業にのぞもう。

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	体育	1 年女子	2	必修

到達目標	個人スポーツでは、自己の体力・運動能力を発揮し自己のレベルに応じた目標を設定して取り組みめるようにする。
-------------	--

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1 学期 中間	1. 集団行動・体操・補強運動 2. 陸上競技（短距離走）	1. 3年間の体育の基本となる集団行動・体操・補強運動を理解しよう。 2. 距離に応じた走法を習得しよう。	
1 学期 期末	1. 水泳（クロール・平泳ぎ）	1. 泳法の特徴を理解し、反復練習で技能を身につけ、ベスト記録を目指そう。	
2 学期 中間	1. ハンドボール	1. ハンドボールの基本となるパス、シュートの技術を理解し、反復練習で技能を身につけよう。 ゲームのルールを理解し、ゲームが円滑に進行できるようにしよう。	
2 学期 期末	1. 器械体操	1. グループノートを活用し、チームでの練習を計画し、ゲームにつなげよう。	
学 年 末	1. 持久走 （1500m/2500m/12 分間走の計測）	1. 自分の体力を把握し、ペース配分を考えた計画的な走法を修得しよう。	

評価方法と 評価のポイント	知識・技能・・・スキルテスト・ワークシート等 思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等
--------------------------	--

教科からのアドバイス

他の生徒の動きを観察してお互いに長所や短所を指摘しあって、記録の向上をめざそう。チームメイトとの会話をはかり、チームの勝利につなげられるよう個人の技能のちがいを理解し協力的な姿勢、態度で授業にのぞもう。