

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	体育	1年男子	2	必修

到達目標	自己の体力・運動能力の向上をめざし、自己のレベルに応じた目標を設定して取り組めるようにする。
-------------	--

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1学期	1. 集団行動・ラジオ体操・補強運動 2. 陸上（短距離、ハードル） 3. 器械運動（マット運動）	1. 3年間の体育の基本となる集団行動・ラジオ体操・補強運動を理解しよう。 2. 距離に応じた走法、ハードルの技術を習得しよう。 3. 回転技を中心に習得しよう。	
2学期	1. 水泳（クロール・平泳ぎ） 2. バスケットボール（基礎練習）	1. 泳法の特徴を理解し、反復練習で技能を身につけ、記録の向上をめざそう。 2. ドリブルやパス、シュートなどの基本技術を身につけよう。	
学年末	1. 持久走（1500m/3000m/ 12分間走の計測） 2. バスケットボール（試合）	1. 自己の体力を把握し、ペース配分を考えた計画的な走法を修得しよう。 2. 自分たちで試合の運営ができるようにルールや審判法も理解しよう。	

評価方法と 評価のポイント	知識・技能・・・スキルテスト・ワークシート等 思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等
--------------------------	--

教科からのアドバイス

他の生徒の動きを観察してお互いに長所や短所を指摘しあって、記録の向上をめざそう。
チームメイトとコミュニケーションをとり、チームの勝利につなげられるよう協力的な姿勢、態度で授業にのぞもう。

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	体育	1年女子	2	必修

到達目標	自己の体力・運動能力の向上をめざし、自己のレベルに応じた目標を設定して取り組めるようにする。
-------------	--

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1学期	1. 集団行動・ラジオ体操・補強運動 2. 水泳（クロール・平泳ぎ）	1. 3年間の体育の基本となる集団行動・ラジオ体操・補強運動を理解しよう。 2. 泳法の特性を理解し、反復練習で技能を身につけ、ベスト記録を目指そう。	
2学期	1. ハンドボール 2. 器械運動（マット運動）	1. ハンドボールの基本となるパス、シュートの技術を理解し、反復練習で技能を身につけよう。ゲームのルールを理解し、ゲームが円滑に進行できるようにしよう。 2. 回転技を中心に習得しよう。	
学年末	1. 持久走（1500m/3000m/ 12分間走の計測）	1. 自己の体力を把握し、ペース配分を考えた計画的な走法を修得しよう。	

評価方法と評価のポイント	知識・技能・・・スキルテスト・ワークシート等 思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等
---------------------	--

教科からのアドバイス

他の生徒の動きを観察してお互いに長所や短所を指摘しあって、記録の向上をめざそう。
チームメイトとコミュニケーションをとり、チームの勝利につなげられるよう協力的な姿勢、態度で授業にのぞもう。