

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	体育	2年男子	3	必修

到達目標	個人スポーツでは、自己の体力・運動能力を發揮し自己のレベルに応じた目標を設定して取り組めるようにする。集団スポーツでは、連携プレーや各種目のフォーメーション等を学習し、チームメイトと協力しながら学習したことを發揮できるようにする。
-------------	---

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1学期	1. 陸上（走・跳・投） 2. バレーボール 3. 柔道	1. 基本の技術を理解し、反復練習で記録を伸ばして いこう。 2. 基本技術を身につけ試合につなげよう。 3. 基本動作、受け身を身につけよう。	
2学期	1. 水泳（バタフライ・背泳ぎの計測・100m 個人メドレー） 2. バレーボール 3. サッカー 4. 柔道	1. 泳法の特徴を理解し、反復練習で技能を身につけよう。 2. 試合で身につけた技術を發揮しよう。 3. 基本技術を身につけ試合につなげよう。 4. 対人動作、試合形式が行えるようにしよう。	
学年末	1. 持久走 （1500m/3000m/12 分間走の計測） 2. フットサル（サッカー）	1. 自分の体力を把握し、ペース配分を考えて昨年以上の記録を出せるようにしよう。 2. 自分たちで試合の運営ができるようにルールや審判法も理解しよう。	

評価方法と	知識・技能・・・スキルテスト・ワークシート等
評価のポイント	思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等

教科からのアドバイス	他の生徒の動きを観察してお互いに長所や短所を指摘し合いながら記録の向上をめざそう。 チームメイトとコミュニケーションをはかり、チームの勝利につなげられるよう協力的な姿勢、態度で授業にのぞもう。
-------------------	---

教科	科目名	学年	単位数	必修 選択
保健体育	体育	2年女子	3	必修

到達目標	個人スポーツでは、自己の体力・運動能力を発揮し自己のレベルに応じた目標を設定して取り組めるようにする。集団スポーツでは、連携プレーや各種目のフォーメーション等を学習し、チームメイトと協力しながら学習したことを発揮できるようにする。
-------------	---

年間スケジュール

期間	単元・項目名・実施内容など	受講に対してのアドバイスなど	備考
1学期	1. 陸上（投・走） 2. 水泳（バタフライ・背泳ぎの計測・100m 個人メドレー） 3. ダンス	1. 基本の技術を理解し、反復練習で記録を伸ばしていこう。 2. 泳法の特徴を理解し、反復練習で技能を身につけよう。 3. 基本動作、ステップを身につけよう。	
2学期	1. バasketボール 2. ソフトボール 3. ダンス	1. 基本の技術を理解し、反復練習でゲームにつながる技能を身につけよう。 2. 基本の技術を理解し、反復練習でゲームにつながる技能を身につけよう。 3. グループでの創作を行い、お互いに発表し合おう。	
学年末	1. 持久走 （1500m/2500m/12分間走の計測） 2. バレーボール	1. 自分の体力を把握し、ペース配分を考えて昨年以上の記録を出せるようにしよう。 2. 自分たちで試合の運営ができるようにルールや審判法も理解しよう。	

評価方法と 評価のポイント	知識・技能・・・スキルテスト・ワークシート等 思考・判断・表現・・・ワークシート等 主体的に学習に取り組む態度・・・参加態度、ワークシート等
--------------------------	--

教科からのアドバイス

他の生徒の動きを観察してお互いに長所や短所を指摘し合いながら記録の向上をめざそう。
チームメイトとコミュニケーションをはかり、チームの勝利につなげられるよう協力的な姿勢、態度で授業にのぞもう。