北田　雄夫（きただ　たかお）

高 50 期
アドベンチャーランナー
世界 7 大陸走破（日本人初）

灼熱 45℃のサハラ砂漠。距離 1,000km の道なき道を、制限時間 17 日以内に走る。遭難や死亡は自己責任、優勝しても賞金はゼロ。サポート帯同はなく、食料や寝袋やコンパスなどを自分自身で背負いながら、ひとりでゴールを目指す。そんな誰もやろうとしないマラソンに、僕は 30 歳からどっぷりハマった。

だが超マイナースポーツのためやっている人も情報もほとんどなく、実験と改善の日々。体力づくりのために大阪から東京まで 500km 走ったり、タイヤ引きを 100km したり。暑さの限界と対策を知るために 38℃の猛暑日に連日 10 時間走って熱中症になったり、メンタルを鍛えるために階段上り下りを 32 時間したり。時には北極冒険家に相談したり、世にない特注品をメーカーと一緒に作ったりして地球を駆け回りました。

振り返ると、僕がやってきたことは高校時代から 2 つしかありません。「自分を深く知るために、いつも自分に問いかけること」、「1mm でも成長した。と思える毎日を過ごすこと」。それを 20 年間やり続けたら、周りには一緒に喜び合える仲間がいて、誇りを持てる自分になっていた。さらに憧れだった TV『情熱大陸』への出演や、凍傷や感染病や幻覚の淵を彷徨う経験までさせてもらいました（かなりピンチだったけど！笑）。

日々生きていれば悩みや辛いことはあるかと思います。僕も毎日悩むし、たくさん失敗もします。でも思い描く未来に近づけるよう、ぶつかりながらも一歩一歩と進み続けていきたいと思います。そしていつかみなさんとそれぞれの人生談を分かち合える日を夢見ております。こんな風に思えるのも、登美丘のみなさんのおかげです。ありがとうございます！

100 周年、おめでとうございます！

■プロフィール

1984 年　大阪府堺市出身
2001 年　大阪インターハイ 400m 5 位、4×400m リレー7 位
2004 年　日本選手権 4×400m リレー3 位
2006 年　近畿大学　理工学部卒業
2014 年　アドベンチャーランナーへ転身
2017 年　世界 7 大陸アドベンチャーマラソン走破（日本人初）、TV『情熱大陸』出演
2019 年　サハラ砂漠 1000km 6 位（日本人初）
2022 年～　ヒマラヤ山脈 850km、アラスカ 1600km などに挑戦予定
YouTube：『北田雄夫　アドベンチャーランナー』（https://www.youtube.com/c/takaokitada）
著書：『地球のはしからはしまで走って考えたこと』（集英社）