

光瀬智洋選手の講演会 & スポーツ交流会

「もう一度歩きだす ～失って手に入れたもの～」

2021年10月20日(木)

学習支援部

今年はオリンピックとパラリンピックが東京で開催され、世界中が盛り上がりましたね。アスリートの皆さんの力強い姿に、勇気づけられた方も多いのではないのでしょうか。

な、なんと！東京パラリンピック2020に、**パラ・パワーリフティング**という競技で出場された**光瀬智洋**選手が刀根山支援学校にやってきてくれました！！

光瀬智洋選手は障がい者スポーツ雇用センター「**C's Athlete**」に所属されており、パラ・パワーリフティング男子59kg級の日本記録保持者です。東京パラリンピック2020では、その鍛え上げられた上半身の渾身の力で**145kg**のバーベルを持ち上げ、さらに日本記録を更新することができました！

そんな光瀬選手が、本校で講演会とスポーツ交流会を行ってくれました。講演会のテーマは「もう一度歩きだす ～失って手に入れたもの～」。光瀬選手はアスリートとして輝かしい成績を修めるまでに、大変な辛いできごとがありました。大きな事故が原因で身体に大きな障がいが残ったことで、一度は人生をあきらめかけてしまったのです。しかし、献身的に支えてくれる家族や仲間の大切さに気づきました。さらに、夢を持ち続けることで、もう一度前向きに人生を歩みだすことができるようになりました。

「**大丈夫。夢は叶えることができます。**」講演会に参加した本校教育部と訪問教育部、滝井分教室の子どもたちにとって、光瀬選手の言葉は大きな励みになったことと思います。

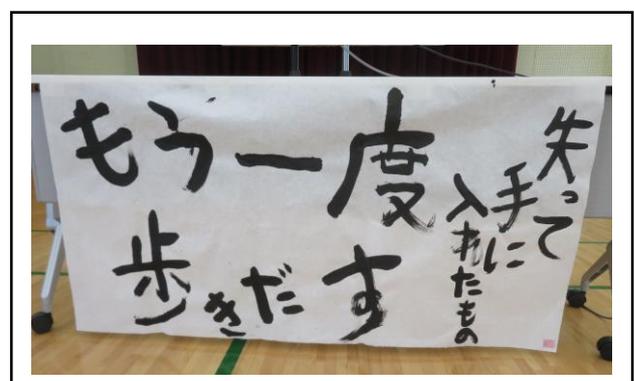
また、後半は本校教育部の生徒と卒業生を交えてスポーツ交流会を行いました。現役のパラ・アスリートと生徒たちが考えた車いすでできるスポーツで交流することができるなんて夢のようです。

本校教育部の生徒たちも「パソコンを使った職に就く」という自身の夢になぞらえて、パソコンで横断幕のイラストを作成したり、パラ・パワーリフティングを模したオリジナルゲームをプログラミングで作成したりしながら光瀬選手を歓迎しました。生徒の作品一つ一つにも光瀬選手が嬉しい言葉をかけてくれたことで、生徒たちの大きな喜びとなりました。

光瀬選手、ありがとうございました！パリパラリンピック2024に向けて頑張ってください！！



▲高等部2年の生徒がillustratorで作成した横断幕



▲高等部2年の生徒が書道で講演会の題名を書きました



▲本校2階の多目的室を会場に。作品が映えてます！



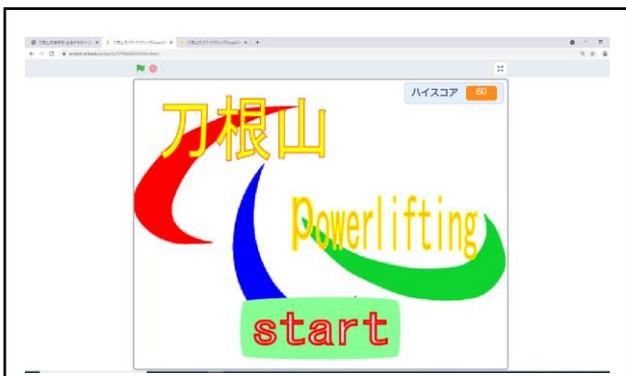
▲バーベルをあげるために連打、連打！光瀬選手のアスリート魂にも火が点きました！これぞeスポーツ！！



▲Zoom で視聴している子どもたちにもわかりやすいように自作のフリップを用意してくださりました。また、辛いご経験もそう思わせないようにあたたかく話してくださいました。光瀬選手の優しい人柄が伝わります。



▲体育の授業で人気の「グラウンドホッケー」で交流♪ 一つにも増して、生徒もイキイキしていました！！



▲高等部 1 年の生徒が scratch で作成した「[刀根山式 Powerlifting](https://scratch.mit.edu/projects/579444663)」 下のアドレスから遊べますよ♪ <https://scratch.mit.edu/projects/579444663>



▲ラストは記念写真♪大切な思い出となりました。 私たちもそれぞれの夢に向かって頑張ります！！