



10月1日 旬(しゅん)の食べものってなに？

小学部5年生 Aさんの社会科では、【全国各地の果物や野菜の産地】について学習しています。Aさん「りんごの生産量が多いのは、青森県と…どこだっけ？ へえー、次は、長野県なんだ。」
教員「りんごは、涼しい気候の栽培が適しているよ。りんごの収穫時期は秋で、今からが旬(しゅん)だよ。」

Aさん「旬(しゅん)ってなに？」

教員「同じ食べものでも、たくさん収穫できて、新鮮でおいしく食べることができる時期や季節があるんだよ。これは、果物だけじゃなくて、野菜や魚も旬(しゅん)があるんだよ。」

Aさん「旬(しゅん)かあ。そういえば、さつまいもって秋に収穫したよ。」

そんな話から、10月の院内学級の掲示物の題材は、旬(しゅん)の食材。

分教室の、小・中学生、教員みんなで作りました。



魚(秋鮭、サバ、ニシン)、野菜(さつまいも、ごぼう、しいたけ)、果物(りんご、ぶどう、柿)

立体で作ったので、すごい迫力。通りかかる人が、振り返っていました。



食欲の秋。旬(しゅん)を味わってみては、いかがでしょう？