

ほけんだより12月



や お し え ん が っ こ う ひ が し こ う ほ け ん し つ
八尾支援学校東校 保健室

今年も残りわずかとなりました。おかげさまで、今年も大きなケガなく年の瀬を迎えられそうです。これもご家庭での協力があったことです。来年もよろしくお願いします。

冬休みにクリスマス、お正月…と楽しいイベントが続く年末年始は、お出かけや旅行の計画をたてているご家庭も多いと思います。スケジュールを詰め込みすぎず、ゆとりのある計画で、元気に楽しい時間を過ごしてください。

● 12月の保健行事 ●

ひ づ け 日 付	ほ け ん ぎ ょ う じ 保 健 行 事	たい し ょ う し ゃ 対 象 者
1 日 (月)	たい じ ゅ う そ く て い 体 重 測 定	ね ん せ い 1 年 生
2 日 (火)	たい じ ゅ う そ く て い 体 重 測 定	ね ん せ い 2 年 生
3 日 (水)	たい じ ゅ う そ く て い 体 重 測 定	ね ん せ い 3 年 生
1 7 日 (水)	こ こ ろ け ん こ う そ う だ ん 心 の 健 康 相 談	き ぼ う し ゃ 希 望 者

● 学校保健委員会が開催されました ●

11/28(金)、八尾支援学校本校で、学校保健委員会が開催されました。学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方、保護者代表の方にご参加いただき、本校と東校の保健・給食からそれぞれ今年度4月～9月末までの報告を行いました。

例年2回のところ、今年度は閉校準備などの行事があるために、年1回にまとめた開催となりましたが、内容の濃い会にすることができました。今回頂いたご意見を、次年度以降に生かしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

かんせん ふせ

ていねい てあら かんせん よぼう ほけんしつ
丁寧^{ていねい}にうがい・手洗^{てあら}いをして、ウイルスに感^{かん}染^{せん}しないように予^よ防^{ぼう}しましょう。保^ほ健^{けん}室^{しつ}でも、

よぼうせっしゅ

よはつせつしゅ
予防接種をすれば、
インフルエンザに
かからないの？

いいえ。^{よぼうせっしゅ}予防接種は、インフル
エンザなったときの^{じゅうしやう}重症にな
らないためのものです。

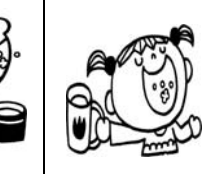
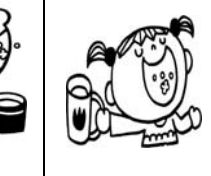
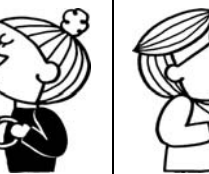
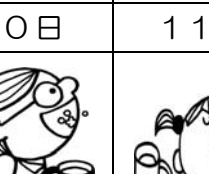
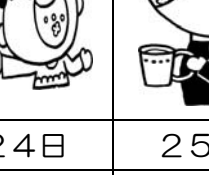
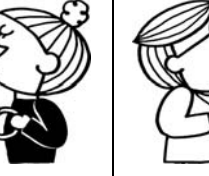
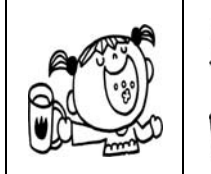
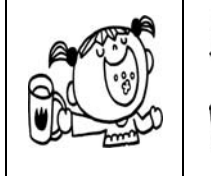
よはっせっしゅ
予防接種は、
いつすればいいの？

予防接種をした2週間後から、
だいたい5カ月の間、効果があ
ります。

どのくらい
ひょう
費用がかかるの？

病院^{びょういん}や、年齢^{ねんれい}、ワクチン^{りょう}の量^{りょう}によって差^さがでますが、およそ3,000円^{えん}になるようです。

★うがいにチャレンジ★～できたら色をめろう！～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
						
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
						
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
						
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
