

地域住民の皆様へ

令和2年2月7日(金) 長距離走大会 行います。

目的：長距離走を正しく理解し、各自の体力を認識し、それに即したフォーム及びペースで走破し途中挫折することなく完走することを目標とする。

また、心肺機能・筋力等の体力と克己心等の精神力の向上をはかる。

コース：① スタート 守口地区 野球場
↓
②折り返し1 庭窪駐車場手前のロータリー付近を折り返し(男子・女子)
↓
③女子折り返し 豊里大橋の下を折り返し(女子) ⇒ ゴールへ
↓
④男子折り返し 常翔学園グラウンドを過ぎて、
菅原城北大橋手前のゲートを折り返し ⇒ ゴールへ
↓
⑤ ゴール 守口地区 野球場(スタート地点と同じ)

時 程： 9：30 学校出発
9：50 スタート地点集合(守口地区 野球場)
10：00 2年男子 スタート
10：05 1年男子 スタート
10：10 女子 スタート

ゴールした者から帰校し、更衣・昼食・休憩

11：20頃 レース終了(予定)

※ 雨天時は、中止とします。

※ 皆様方のご理解・ご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。