



学校通信

夕陽丘

第14号



夕陽丘高校
天王寺高校

第36回 親善スポーツ大会

各クラブの試合結果

平成20年度

クラブ名		対戦結果		得点		試合期日	時間	場所
		天王寺	夕陽丘	天王寺	夕陽丘			
1	硬式野球	1	8	1	3	7/2(水)	16:00~	天王寺
2	サッカー	3	0	3	1	6/22(日)	10:30~	天王寺
3	ホッケー	0	4	1	3	7/13(日)	10:00~	夕陽丘
4	陸上					7/25(金)	10:00~	夕陽丘
5	硬式 テニス	男子	1	3	1	6/24(火)	16:30~	夕陽丘
6		女子	2	1	3			
7	ソフト テニス	男子	5	1	3	7/12(土)	9:00~	天王寺
8		女子	3	4	1			
9	男子 バスケット	61	58	3	1	6/22(日)	12:30~	夕陽丘
10	女子 バスケット	58	63	1	3	6/22(日)	開会式 後すぐ	夕陽丘
11	男子バレー	1	1	2	2	6/22(日)	開会式 後すぐ	夕陽丘
12	剣道	1勝3敗1分け 天王寺 勝ち		3	1	6/22(日)	開会式 後すぐ	夕陽丘
13	柔道	点取り戦 4対4内容 天王寺勝ち 勝ち抜き戦 1人残し 天王寺勝ち		3	1	6/22(日)	開会式 後すぐ	夕陽丘
14	水泳	男子224 女子225 449	男子96 女子51 147	3	1	5/31(土)	9:00~	天王寺
得点合計				28	24			

発行 〒543-0035 大阪市天王寺区北山町10-10 大阪府立夕陽丘高等学校
 TEL 06-6771-0665 FAX 06-6771-6267 E-mail: z-yuhigaoka@sbox.osaka-c.ed.jp
 ホームページ <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka> (題字 森 敏行先生)

男子バレーボール部 3年4組 小野林 翔平

3年生にとっては、最後の試合でした。いつもは2年生がセッターだったけど、3年6人全員で1チームを作りました。セッターは、初めての裏野君でした。ライトからは僕が、レフトからは北川君と松井君、センターは高井君と生田君が打ちました。1部の天王寺高校は、ブロックがしっかりしていて、オープンスパイクはもちろん、速攻が強かったので11 - 25と良い結果は残せませんでした。1・2年生の新チームは、デビュー戦ということもあって、緊張していたけど、25 - 10という大差で勝ちました。次回1・2年生には、実際のプレーだけにこだわらず、基礎体力・筋力をあげてチームの事を考えて行動し、声を出して全員バレーをして欲しいです。

水泳部 3年1組 横井 雄一

天高戦、おつかれさまです。水泳部は、開会式の日に公式戦があったため、5月31日の土曜日に行いました。試合の種目は、クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライとリレーで行い、1位が7点、2位が5点、3位が4点、4位が3点、5位が2点、6位以下が1点という点取り方法で行いました。バタフライの種目では勝ちましたが、結果としては449対147で負けてしまいました。しかし、1年生のクロールでは自己ベストを更新した人が大勢いて、とても内容が濃い良い試合でした。お互いのチームを応援しあったりして、とても仲良くなりました。この協力して応援したりすることや、練習の結果を残すことはとても大事だと思います。

男子バスケットボール部 3年4組 前田 翼

天高戦は、3年生の最後の試合でした。当日、顧問の湯浅先生が出張でおられなかったので、僕が監督を任せられました。そこで、今まであまり試合に出ることができなかった3年生を多く試合に出すことを考えました。前半の立ち上がりは、どちらのチームも良く点を取っていましたが、少し夕陽が流れをつかんで、前半を27 - 22とリードして終わりました。後半は、第3クォーターの中盤から相手エースの4番が点を取りに来て、流れが天王寺に行ってしまいました。その時に、僕が監督として対策を立てなかったのが後々の試合展開にひびきました。接戦のまま第4クォーターに入り、中盤を過ぎた頃に逆転されてしまいました。そのままズルズルいってしまい、最後3p(スリーポイント)を打ちましたが、入らず58 - 61の3点差で負けてしまいました。僕のせいで負けてしまったのに、みんなは僕を責めずに楽しかったと言ってくれました。それが一番嬉しかったです。負けてしまいましたが、最後の試合が天高戦で良かったと思いました。

女子バスケットボール部 3年2組 永元 沙帆

今回の天高戦は、今までで一番楽しい試合でした。前の3年生が引退してから、自分たちがチーム全体を引っばって行くのが大変でした。私は、全然キャプテンらしいことは出来なかったけれど、みんなが助けてくれたので成り立ってきました。今までケガとかで3年が一緒に出ることがなかったので、出れて嬉しかったです。試合はとても競りました。女バスで良かったです。

剣道部 3年6組 中居 圭佑

今年は、部員が増え、部員数では天王寺高校の剣道部の方々にひけをとらない形で、天高戦を行えたことは、とても良いことでした。試合の結果としては負けましたが、試合出場者が5人对2人という事を考えると、実質引き分けぐらいだったと思います。

在学中に対等な人数で試合が出来なかったのは、とても残念なことでした。来年は、対等な数で天高戦を迎えられそうです。後輩達が、そのような形で天高戦を戦えることが僕の願いです。

サッカー部 2年5組 田中 晃平

開会式後の雨の中、天王寺高校へと皆で向かった。幸い試合が始まる頃には雨も上がり、試合への気力も充実してきた。しかし、グラウンドの状態が悪くて、パスを回してつなぐという自分たちの思っていたプレーが全くできなかった。仕方なくディフェンスが大きく蹴ってフォワードを走らせるパワープレーを目指したが、相手も同じプレーをしてきて受け身に回り、情けない試合をしてしまって悔しかった。まだ、来年もあるので、去年今年のような試合じゃなくて、もっと見ごたえ、やりごたえのある試合をしたいとおもう。

硬式テニス部男子 2年6組 藤本 龍志

今年の天高戦は、昨年よりも断然白熱していました。ホームでの試合ということで昨年よりも応援が多く、より一層盛り上がりました。今年は昨年と違い、精鋭7人による団体戦なので楽しめました。天高は、4人による団体戦を主張しましたが、こちらが7人団体を強く要求して実現しました。

S 1 (シングル1) の森本君は、夕陽丘の1番手として天王寺の部長との試合でした。最初から多彩な攻防が繰り広げられましたが、途中リズムを崩してしまい惜しくも3 - 6で負けてしまいました。次に続くD 1 (ダブルス1) 吉益君・藤井君組では、天王寺・夕陽両者とも1歩もゆずらない戦いでしたが、途中ピンチに追い込まれるも最後には7 - 5の逆転勝利!! そして大事な一戦であるS 2 (シングル2) の國信君は、自分のテニスが噛み合わないまま2 - 5に……。しかし、1つのサーブで流れがかわり、5ゲーム連取で7 - 5のミラクルのような逆転勝利でした。そして、D 2 (ダブルス2) の宮毛君・西村君組は、圧倒的でした。初めて組んだにもかかわらず、動きも良くコンビネーションも初めてなりの力を発揮していました。結果6 - 2で勝利をおさめ、団体3 - 1で夕陽丘の勝利でした。

自分たちだけのチームでの初めての団体戦は、多くのことを得られた気がします。ちなみにS 3 (シングル3) の自分は、試合が決しており時間の都合上、できませんでした……。 (泣)。

硬式テニス部女子 2年2組 下山 はるな

私たち硬式テニス部は、総合開会式の6 / 22日曜日に雨が降ってしまったので6 / 24 (火) の放課後に行いました。シングルスが2人、ダブルスが1ペアの3試合で行いました。私は、ダブルスで出場して、ペアに助けてもらったり、ペアでつなげている時に隙を見てもう一人がボレーをコースに決めたりと言った助け合えたプレーができたのでとても良い経験になりました。他の2人もシングルスとして、つないでねばっての良いプレーをしていましたが、天高戦の結果としてはダブルスが勝ち、シングルスは両方が負けて、1 - 2で負けてしまいました。この天高戦で、皆が人のプレーや自分自身のゲームの流れなどから沢山のことを学び得ることが出来ました。次にその得たものを皆で活かし合えるようにがんばります。

硬式野球部 3年6組 大前 良平

天高戦は、年に一回の大きな行事であり、それに三年生にとっては最後の天高戦だったので、みんなとても気合いが入っていました。雨で二回も延期になり、どうなるかと思ったけど、先生方の判断と天高野球部の方々のグラウンド整備のおかげで無事に行うことができました。

試合では、先発の3年松浦君が、安定したコントロールで大きなカーブ・得意のストレートを武器に6回を3安打1失点で押さえました。リリーフした3年宮田君もコントロールが持ち味ですが、力みすぎてフォアボールを出す苦しいピッチングとなりました。しかし、皆の声援ですぐに自分を取り戻し、2回を0点に押さえ勝利を勝ち取りました。

打線の方は、4回裏に相手のエラーで1点もらった次の5回裏、3年福谷君のライト前ヒットが口火となり満塁となりました。絶好機に回ってきた僕が、レフト前タイムリーで2点を上げ、1・3塁となったところを続く3年松浦君がライト前連続タイムリーで1点を取りました。また、6回に1点、8回にも3点を取り勝利を決定的にしました。

全員野球で打線がつながり、ピッチャーもよく踏ん張り、みごと8 - 1で勝利を掴むことができました。天高野球部の方々とも仲良くなれたのでとても楽しかったです。応援して下さいました。ありがとうございました。とてもいい天高戦でした。



【進路指導部】より

夏休みは総復習のときです

長期休業は、総復習にもっとも適しています。日頃は予習復習に追われて、毎日の授業について行くのが精一杯というのが正直なところでしょうか。授業はこまぎれで進みます。それなりに勉強しているつもりでも知識の連続性に欠けるなあと、気がかりな生徒諸君も多いと思います。長期休業こそ、1つの科目に思い切って時間をかけて、その気がかりを解消するときです。たとえば、世界史や日本史であれば、数日間集中して勉強して、大きな時代の流れをつかむとか。あるいは、物理の公式を自分自身で導けるようになるとか。断片的な知識=記憶ではなく、「理解」というしっかりとした土台をすえつけるときです。

「受験勉強は3年から」では間に合いません。それどころか、「勉強は3年から」になっていないかと心配です。授業で学んだことをそのときに身につけることが大切です。日頃の授業にきちんと取り組んでいれば、それがそのまま受験学力になります。

現役生は、当然のことながら、3年でも毎日の授業があります。1・2年のときにも時間の余裕なんてないのに、3年だからといって「受験勉強」のための特別の時間をひねり出すことはできません。3年になって受験に対する焦りから、塾や予備校に走る人がいます。しかし、短期間の少ない努力で難関校に合格できるなんて、そんなうまい話があるはずはありません。言い古された言葉ですが、「学問に王道なし」です。毎日の小さな一歩一歩だけが、高い頂に導いてくれます。

オープンキャンパスに行こう

夏休みは、どこの学校もオープンキャンパスを実施します。高校生向けに、学校の特徴や卒業生の進路を紹介したり、入試対策講座を開講したりしています。3年生にとっては受験情報を得るよい機会であり、最終的に志望校を決める機会でもあります。各学校についてさまざまな情報を比較することは大切ですが、通っている学生の雰囲気も志望校を決める重要な要素です。

2年生は、夏休みの課題として2校以上オープンキャンパスに参加して報告書を作成することになっています。それぞれの学校では、ユニークな体験講座や模擬講義を開講しています。1年生も積極的に参加してみてください。学問ってこんなに面白い、大学に入ったらこんな勉強をしてみたいという発見があると思います。

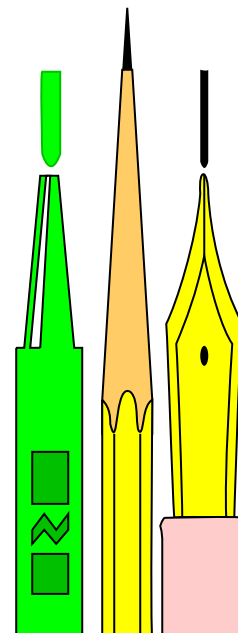
関西大学キャンパス体験

6月19日に「進路体験セミナー」として、2年生全員で関西大学キャンパス体験を実施しました。関西大学の概要説明と関大生の案内によるキャンパスツアー、その後、理工学部・経済学部・文学部に分かれて模擬講義を体験しました。感想文をいくつか紹介します。

「教授の説明はわかりやすく、とてもためになりました。経済学部のことがよくわかったし、面白そうでした。大学生によるガイダンスがあって、すごく楽しかったです。大学はどんなところか、どんな出会いがあるかなど、様々なことを話してくれました。」

「大学の感じをあげわえて大変よかったです。大学へ行きたいってすごく思えるようになりました。」「関西大学は、とても広くてきれいでめっちゃ素敵でした。学生のみんなが自分のやりたいことに一生懸命打ち込んでいたと思いました。」

生徒諸君にはおおむね好評だったようです。



未来は今！

七夕（棚機）。みんなの願いが短冊に綴られ、葉竹に飾られていました。

「大学合格」「恋が叶いますように」「みんなが幸せになりますように」「素敵な女性となれますように」「くびれができますように？」など190余りもの思いが並んで舞っていました。

しかし、思っただけで夢が叶うなら、誰も苦労しません。どの様な願い事もぼんやりと思っただけで可能になることはありません。「どうしても叶えたい」と思う強い気持ちが大切であり、その強さが行動へのエネルギーとなります。そして、その思いは必ず行動に表れ、結果へとつながります。今の幸せな暮らしが営めるのも、先人達の「幸せに暮らしたい」という強い思いの上に成り立っているのではないのでしょうか？

今、思わない未来は、存在しようがない。そして今、動き出していない人には、未来が見えない。
明日の自分を作るのは、今日の自分である。

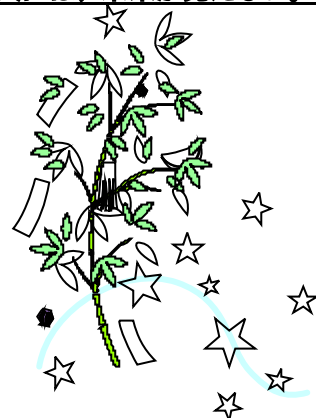
We are tomorrow's past.

(われわれは、明日の過去である)

あと半年の高校生活、悔いのないように！

したことへの後悔よりも、しなかったことへの後悔の方がずっと大きい。

未来は今、あなたの思いで始まり、何をするかで決まる！



第二学年主任 岩元 健

【第2学年】より**夏休みを生かせ ～君は大丈夫か～**

この夏休みの間に以下の2点を課題として取り組んで下さい。

1. オープンキャンパスに参加して、大学や専門学校等の雰囲気を感じる。

「大学・専門学校等の2校以上のオープンキャンパスに参加して、レポートを作成する」これが総合の休み中における課題です。自分でいろいろな大学等を実際に見て、説明や授業を聴き、その雰囲気を感じることは、自分の進路を考えていくための大きな材料となるはずですが、「行ってみてその学校が気に入る、受験勉強にやる気が出てきた」とか、逆に、「思っていたのと違って自分に合わないから考え直してみよう」等、いずれにしても、自分の進路を真剣に考えていく上で大きな一歩です。

2. 時間をかけて考えることを大切に。

各教科から出されている宿題は勿論のこと、1年次の基礎固めを行いましょ。入試問題の大半が、1年生で学習した内容から出題されています。夏期講習などを利用して、しっかりと1年次の確認・定着を図りましょ。勉強する上で、様々な事柄・公式等を覚えることも重要ですが、何より大切なことは、自分の頭で考えることです。解らない問題に対して、すぐに答えを見てそれで解った気になるのではなく、時間をかけ今までの知識を使ってみたりして「ああでもない、こうでもない」と考え抜いて下さい。もしそこで解けたなら大きな進歩です。次に違った問題にぶつかっても大丈夫でしょう。それでも解けずに、いよいよ答えを見たとしても「何故そうなるのか、自分の考えていたこととどこが違ったのか」を考えましょ。それが次からの考えるヒントになるはずですが。要するに、覚えるだけで、頭を使わずに考えもしないで答えを写しているだけでは、勉強になっていないということです。時間にゆとりのある夏休みだからこそ、じっくりと自分の頭で考えて解くことを大切にして下さい。その積み重ねが本当の力になっていきます。

さあ、今から始めましょ。気がつけば3年となり、「もっと早くに少しでも始めていたら...」と言っても時間は巻き戻せません。夏休みが終われば、文化祭、台湾修学旅行と、楽しくも慌ただしい毎日が過ぎいきます。そうなれば、学習時間を新たに確保することが難しくなります。この夏休みには、是非とも学習時間を確保し基礎を固めて下さい。

【第1学年】より

第一学年主任 諸正 邦彦

夏休みを有意義に過ごすことが、前期後半の生活を充実させます。

高校生になって初めての夏休みを迎えることになりました。前期前半の学校生活は充実していましたか。合格の喜びから、入学式での学校生活への期待と決意は、前期前半で実践できたでしょうか。夏休みを迎えるに当たって、この前半の4カ月余りの生活を反省し夏休みを意義あるものにして欲しいと思います。

各教科・科目からの宿題が出ています。計画を立てて、その計画を前倒しするような意欲的な取り組みをする。宿題は必ず提出日に提出する

本を必ず読む。普段の学校生活でなかなか時間がないということで本を読む機会を持たない人が多いですが、この機会に是非、読書をして下さい。本は知識の源泉です。

夏期講習へ参加し学力の伸長をはかる。学力をつけるということは、多様なものの見方を身につけることになります。学力をつけるとは単に手段ではなく自らを磨くことになります。

卒業後の進路(自分の将来像)について、思い描き考えてみよう。そしてそれを実現するためには、何をどうしなければならぬのか。考えてみよう。

大学・短大・専門学校のオープンキャンパスを積極的に利用し、各学校の実際に触れてみよう。その中から自分の将来像を考えて見ることも大切なことです。

文化祭に向けてクラス全員の計画的な取り組みで成功させよう。

夏は開放的になり、さまざま誘惑も多いです。誘惑に負けず、自分の身は自分で守ることに徹する。

最後に「熱中症」には十分に気をつけて下さい。

1年のこの夏休みにしか出来ないことを実行し、有意義な夏休みにしよう！

休み明けに元気な笑顔で再会しましょう！

夏休み明けの最初の登校日は8月25日(月)です。この日は全員、**標準服で登校**すること。

1限目は全校集会 2～4限は宿題考査です。

【生徒指導部】より

“夏休みを有意義に過ごそう”

いよいよ夏休みです。この夏休みが自分にとって本当に有意義だったと感じられるように過ごしてください。この休みをのんびり、いい加減に過ごしてしまうと必ず休み明けによくない影響が出ます。それは、君達の人生にも大きな影響を及ぼすかも知れません。

- ・規則正しい生活をしましょう。
- ・計画を立て、毎日勉強と運動をしましょう。
- ・日頃できない家の手伝いをしましょう。
- ・夕陽丘の生徒として、また自分の立場を考えて

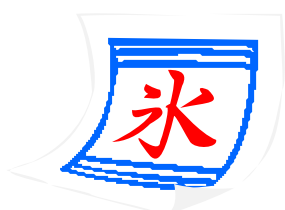
“やっではいけないことは絶対やらない、やらねばならないことはきっちりやる”

遅刻について	今年度(4～6月)の遅刻グループ別の人数	[]は昨年度末での割合
	0グループ(遅刻0回)	61.8% [30%]
	A・Bグループ(遅刻1～3・4～6回)	34.2% [40%]
	Cグループ(遅刻7～回)	4.0% [30%]

0グループの生徒はこの調子でがんばって、年度末も0グループでいてください。

A・Bグループは何とか踏みとどまってください。

Cグループは、この夏休み規則正しく生活し、夏休み明けからはしっかりと立て直しましょう。



【保健室】より

* 普段とは違う不規則な生活リズム

- 「明日も休みだ」と夜更かしし、翌朝は寝られるだけ眠る昼夜逆転生活。
- 食欲があれば、適当に食べる。しかも好きなもの、口に合うものしか食べない。
- 一日中クラブ活動でヘトヘトになって帰宅、家では何もする気が起こらない。
- エアコンの効いた部屋で、ほとんど1日を過ごす(塾なども含む)。
などなど、偏った生活を送らないよう、今年は(も)気をつけてください。

* 麻しん予防のために予防接種を受けてください!!

< 高校3年生の人に >

今年度から高校3年生が定期予防接種の対象者になりました。**H20.4月からH21.3月までの間に無料または少額で接種を受けることができます。**すでに家庭へ連絡がきているところもあると思いますが、**麻しんにかかったことのある人、予防ワクチンを2回接種した人は大丈夫ですが、そうでない人は体調の悪くないときに必ず接種をしておいてください。**副作用が気になる人は、医師に相談しましょう。卒業してからは全額自己負担(約1万円程度必要)になるし、進学先で接種が必要となる場合もあるようです。受験等で忙しくなる前に夏休みを利用して接種しておきましょう。学校では、8月末に接種したかどうかの確認調査を予定しています。

< 高校2年生の人に >

10月末に海外への修学旅行が実施されます。出発前に万が一校内で発生した場合、旅行先で発症する可能性があるため、出発2ヶ月前(8月末頃)までに麻しん罹患歴・予防接種歴の確認をします。免疫を持っていない可能性のある生徒は予防接種を勧めます。

* 気づかないうちに進行しているかも・・・という性感染症(STD)

< 代表的な性感染症 > (よく耳にするのは、クラミジアとカンジタでしょう)

クラミジア感染症(感染後2~3週間たないと症状が現れない)

淋病・カンジタ膣炎(感染後2~4日で症状が現れる)

その他、尖形コンジローム・トリコモナス膣炎・エイズ・・・等いろいろあります。

< 受診は早急に! >

男女共通に症状が出るとは限りませんが、「臭い、痛み、かゆみ、血尿、下着が汚れる」など自覚症状があれば、なるべく早く専門医(男性:泌尿器科、女性:婦人科)の診察を受けてください。(パートナーも受診することが必要です。)特に女子の場合、戸惑いが先に立って受診する勇気が出ないようです。しかし放っておくと不快だけでなく、炎症が広がり、取り返しのつかないことにもなりかねません。

御家庭でも、これを機会に自分の体を大切にするためのアドバイスをいただけますよう、よろしくお願ひします。「まだ早い」ではなく、「もう遅い」になりませんように!

【音楽科】より

第12回定期演奏会

平成20年9月21日(日)午後2時開演 NHK大阪ホール

恒例の定期演奏会を昨年に引き続き、NHK大阪ホールで開催します。客演指揮者の寺岡清高氏による第1回目の練習が6月20日(金)の放課後にヴィオーラホールで行なわれました。本番に向けて全員が一丸となって練習に励んでいます。

演奏曲目:【合唱】ずいずいずっころばし・TOMORROW SHALL BE MY DANCING DAYほか

【管弦楽】「サムソンとデリラ」(サン サーンズ)よりバッカナール

伝説曲、謝肉祭(ドヴォルザーク)

【合同演奏】グロリアミサ(ブッチーニ)より抜粋

その他、3年生による独唱・独奏・アンサンブル、2年生による邦楽合奏など

ピッコロコンチェルティスタ

平成20年9月5日(金)6日(土) 本校ヴィオーラホール

今回で第139回目となる学内演奏会。文化祭のひとつの出し物として両日とも開催しています。

是非お聴きください。

【国際交流委員会】より

4月に新年度が始まってたった3ヶ月半の間に、さまざまな交流を行いました。

4月22日(火) 台湾・台北市立華江高級中学 本校訪問

6月2日(月) シンガポール・ナンヤンジュニアアカレッジ 吹奏楽団 本校訪問

6月中旬～7月18日(金) フランスより 氏岡 穰くん 体験入学

7月10日(木)～11日(金) アメリカより 知念 優さん 体験入学

7月26日(土) 中国からの長期留学生 張倩雲さん 帰国

中国からの留学生 張倩雲さんからのメッセージです。

こんにちは。私は日中交流のため夕陽丘高校に留学生としてやってきました。

この一年間で一番印象に残っているのは体育祭です。みんなと一緒にダンスの練習をしたり、思いっきり笑ったり、走ったりして本当に楽しかったです。

夕陽丘高校で他の生徒と一緒に授業を受けたり、クラブに入ったりして日本の学生の生活を体験できたのは素晴らしいことだと思います。

夕陽丘高校はとても国際交流に熱心な学校だと思います。夕陽丘の生徒たちは人と交流する意欲がとても強いと思います。先生と生徒のみなさんはとても優しくしてくれて、すごうれしかったです。みなさんと会えて本当によかったです。

中国に帰った後も日本での経験を活かして日中交流を進めて行きたいと思います。

ありがとうございました。

【当面の行事日程】

7月 

21～22日

1・2年サマーキャンプ
(勉強合宿)

22～31日

1・2・3年ともに
夏期講習会

8月 

18日 3年補充授業

22日 25日 3年実力考査

25日～ 全学年補充授業

25日 宿題考査

26日 学校説明会

《 遅刻指導強化週間 》

9月 

5・6日 文化祭

ピッココロコンチェルテスト

8日 代休

21日 音楽科定期演奏会

【お知らせ】

夕陽丘の学校ホームページに携帯用HPのサイトが開設されました。

皆さん大いにご利用ください。

<http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka/>



編集後記

今年はオリンピックの開催年です。何かと話題になっていますが、無事に終了することを祈っています。

そして、日本選手が活躍するのを見ることも楽しみです。

一生懸命にがんばっている姿をみると、胸が熱くなってきませんか。

天高戦でも、気持ちいい汗を掻く姿を見て、清々しい気持ちになりました。

いつも、輝く目と美しい汗をみていたいものですね。

