



# 学校通信 夕陽丘 第22号



## 天高戦

天王寺高校×夕陽丘高校

第38回 親善スポーツ大会

### ☆ 各クラブの試合結果 (速報) ☆

クラブ名	対戦結果		得点		試合期日	時間	場所	
	天王寺	夕陽丘	天王寺	夕陽丘				
1 硬式野球	4	3	3	1	7/4(日)	午後	西淀川高グラウンド	
2 サッカー	1点	1点	2	2	5/29(土)	9時	天王寺	
3 ホッケー					未定			
4 陸上					7/28(水)	9時	夕陽丘	
5 硬式					未定		夕陽丘	
6 テニス								
7 ソフト	1勝	2勝	1	3	6/20(日)	9時	天王寺	
8 テニス	1勝	2勝	1	3				
9 男子バスケットボール	41点	97点	1	3	6/20(日)	11:30	夕陽丘	
10 女子バスケットボール	59点	65点	1	3	6/20(日)	11:30	夕陽丘	
11 男子バレーボール	0勝	2勝	1	3	6/20(日)	開会式後	夕陽丘	
12 女子バレーボール	2勝	0勝	3	1	6/20(日)	開会式後	夕陽丘	
13 剣道	男	4勝1負1分 天王寺		3	1	6/20(日)	開会式後	夕陽丘
	女	2勝3分 夕陽丘		1	3	6/20(日)	開会式後	夕陽丘
14 柔道	点取り戦3対5 天王寺 勝ち抜き戦 2人残り天王寺		3	1	6/27(日)	10時	夕陽丘	
15 水泳	410	252	3	1	5/29(土)	9時	夕陽丘	
得点合計			23	25				

去る6月20日天王寺高校との第38回親善スポーツ大会が開催されました。本校創立100周年の年に、長らく途絶えていた学校全体の大会が再開され今年で5回を数えます。今年は、カップが新調され、新しい両校の関係を築いていく節目の年です。是非、総合優勝をし、新カップを夕陽丘高校にもたらしたいものです。

発行 〒543-0035 大阪市天王寺区北山町10-10 大阪府立夕陽丘高等学校

TEL 06-6771-0665 FAX 06-6771-6267 E-mail: z-yuhigaoka@sbox.osaka-c.ed.jp

ホームページ <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka>

携帯サイト <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka/keitai/keitai.htm>

(題字 森 敏行先生)

### 男子バレーボール部 2年7組 世羅 拓人

6月20日に行われた天高戦は、結構白熱した試合でした。1セット目は、インターハイ予選のメンバーでいきました。3年生は引退していて、練習もあまり出来ていなくて、あまり調子が上がっていませんでしたが、2年生のスパイク、ブロック、サーブが走り点を重ねていきました。それにつれ、盛り上がっていき、3年生も調子が上がってきて、時間差攻撃もさえて、自分たちのバレーができ、このセットをとりました。2セット目は、3年生だけで挑みました。最初は天王寺ペースで試合が進み、セット中盤で5点差にまで広がり、流れは天王寺かと思われました。そこでセッターの藤原先輩はエースの片山先輩にトスを集めると、そのスパイクがおもしろいように決まっていき、要所で奥村先輩のクイックも光り、またピンチのときには位田先輩のスーパーレシーブでしのぎ、しだいに流れが夕陽に傾きました。そして21-24で夕陽丘がセットポイントとなり、片山先輩が上がったレフトのトスは、ストレート方向に落ち、夕陽丘の勝利が決まりました。

### 女子バレーボール部 2年1組 野田 あずみ

私たち2年生は、去年の天高戦でも1セットだけ試合にできました。そのときは、みんな初めての試合でとても緊張していて簡単に負けてしまいました。けど今年はすこし緊張することはあったけど、しっかりプレーができました。1セット目はもう少しのところまで負けてしまい悔しかったです。2セット目はミスが続き、そのまま追いつけず負けてしまいました。途中、ラリーが何度も続いたとき、ねばり強く拾い続けることができ夕陽に点が入ったときはとてもうれしかったです。今まではそれがあまりできていなかったからです。試合には負けてしまいましたが、これからの課題などを見つけれられることができ、次につながる試合になったと思います。これから1年間みんなでしっかり頑張ってきて来年は必ず勝ちたいです。

### 水泳部 2年7組 島野 未来瑠

天高戦をして思ったことは、やっぱり天高は強いです。結果は惨敗でした。みんなは「また負けたなあ」と言っていたのですが、僕は例年のように負けたのが本当に悔しかったです。でもそのおかげで水泳部としての課題や改善点も見つかりました。まずは個人が強くなることです。特に今年は一年生の人数が二年の二倍ぐらいいるので、一人一人が強くなったら得点も稼げて向こうの脅威になると思います。次に女子の人数です。まあこれは勧誘を頑張るしかないです。最後に部員から「負ける」という気持ちをなくすことです。最初からそんなことを思っていたら負けるに決まっています。なので「勝つ」という気持ちを持たせるようにしたいんです。そして来年こそは天高と互角に戦えるように頑張りたいです。

### 男子バスケットボール部 2年3組 松岡 弘晃

去年に引き続き夕陽男バスは圧勝。3年生はプレー中、皆が笑顔耐えない試合でした。あんなに楽しくバスケットをしている先輩たちを見るのは最初で最後でした。1・2年の応援も体育館中に広がり、夕陽男バスがチーム一体となって戦える試合でした。天王寺も負けず劣らず精一杯力を出していました。来年も今年のように天高戦が楽しめたらいいなと思います。

### 女子バスケットボール部 2年4組 廣島 萌

3年生にとっては本当に最後の試合で、これでバスケ人生が終わる先輩がほとんどだったと思います。最初は緊張もあってか、いつものペースじゃなかったけれど、中牧先輩の3ポイントで雰囲気が変わったと思いました。1度は15点差ぐらまで離されたけれど、粘り強さと気迫に勝る夕陽のバスケットができて、最後にはみごとな逆転勝利でした！最後の最後までかっこいい先輩で、これからの私達の目標です。

### ソフトテニス部 男子 2年4組 山下 聡史

今回の試合は、3試合をして2勝1敗で夕陽丘の勝利でした。まず1試合目は、序盤から白熱したラリーで両者とも一歩も譲りませんでした。惜しくも負けてしまいました。そして、負けたらそこで敗北が決まってしまう2試合目が始まりました。しかし、負けられない夕陽丘、序盤から押していてそのままの勢いで勝利を掴みました。そしていよいよ最終戦。どちらも1勝1敗でこの試合で勝敗が決まるという状況で、みんなが静まりかえる中、最後に得点を決めたのは夕陽丘です。その瞬間全員で喜び合いました。僕は出ていませんが、3年生の引退試合でもあったのでとてもうれしかったです。来年の定期戦も勝ってみんなと喜び合いたいです。

### ソフトテニス部 女子 2年7組 仲 麻里子

心配されていた雨も降らず、開会式当日の20日に天王寺高校で行うことができました。みんな朝から緊張していたし、試合前はめっちゃめっちゃ緊張していました。3ペア6人の3試合で行い、3年生にとってはこれが最後の引退試合でした。天王寺の女子は、3年生が少なく2年生が入っていました。結果は、2勝1敗で夕陽の勝利でした。応援にも皆すごく力が入って、部員総勢約50名は、声がかかるまで応援しました。先輩たちにとっては、最後の試合で、私たちにとっても先輩たちと一緒に出来る最後の試合でした。今回の試合では、出場している人はもちろん応援やサポートしてくれた人を含めた、全員で勝った試合だったと思います。夕陽が勝って嬉しかったです。

### 剣道部 男子 3年4組 今中 健太

3年生は、これが最後の試合と言うことで張り切っていました。正規の団体戦は5人の試合ですが、夕陽の3年生が6人なので特別に6人対6人の団体戦にしてもらいました。しかし結果は、1勝4敗1引き分けと負け越してしまいました。1勝は竹巻

君が面で1本勝ちをしてくれました。この試合結果は残念なことです、今まで課題とされてきた打突の後ののびが、他校と比べても遜色のない程までに改善されていたことが嬉しかったです。高校生活最後の剣道でしたが、自分なりに悔いがなかったように思います。大学に入っても続けていけるよう頑張りたいです。

#### 剣道部 女子 2年3組 山口 綾華

女子は部員が少なく、去年の天高戦には出場できませんでした。でも、今年は3人と少ないながらも試合が出来るようになり、私自身初の天高戦でした。剣道の団体戦は5人戦で、私と後輩が2回試合をしました。先鋒が分けて、次鋒が小手と面をとり中堅が分け、副将で面そして大将が分けて結果、夕陽が勝ちました。私は、次鋒と大将に出ました。自分の一本が決まったときすごく嬉しくて自分に試合の空気が向いた感じがしました。最後の試合はお互いの攻防が続き、結果的に引き分けになりましたが、自分の出来ることをやり切った気がします。天王寺の方が部員が多くて、勝つのは難しいかと思っていたので良かったです。今度、また試合をするまで男子部員と共に頑張りたいと思います。

#### 柔道部 3年5組 穴見 拓人

3年間……。あつという間でした。

僕は、中学校から柔道をしていて、もちろん高校でも柔道をするつもりでした。とても素晴らしい先輩方と素晴らしい顧問の先生がいたから柔道を楽しむことができました。時にはとても苦しい時があったけど、それを乗り越えたからこそ今の自分があると思います。天高戦は、結果的には負けてしまったけど、自分の中では3年間練習してきたことが出せたと思います。もちろん他の部員もそうです。2年生の内田は、9人の勝ち抜き戦で3人抜きをしてくれました。僕も3人を抜いたのですが、天高の池淵に4人抜きをされ負けてしまいました。とても悔しかったです。今後、この3年間を生かしていきたいです。

#### 硬式野球部 3年6組 鬼頭 貴之

僕にとって天高戦とは、夏の公式戦の次に重要な試合だと思います。練習試合ならともかく、本番となると勝たなければ意味がない。スポーツの世界とは、勝ち負けの世界。自分に甘えているようでは決して勝てないと思います。去年、天王寺高校が試合会場となり、最後の最後に流れが天王寺側に行き、サヨナラ負けとなりました。今年は、去年のような悔しい結果にならないように精一杯相手に立ち向かう思いで試合に臨みました。

先制は天王寺、1回の裏に2番3番のヒットで1・3塁になった場面、打席に回ってきたのは4番、タッチアップでも点が入る場面で、結果はセカンドゴロのゲッツーと思いきや味方のミスで1塁刺せず。初回は悔しい点の取られ方をしました。2、3、4回はともに0点でおさえ、5回夕陽の攻撃、2アウトでバッターは佐藤に回る。2ストライク3ボールとなった所でセンター前ヒット、3番の織田、4番の安田と続き、この3人で2点を取り、ついに逆転しました。しかしその裏、ランナーを3塁においた状態で、パスボールで1点をとられ2対2とゲームはまたスタートへ戻る。6回までかなりの死闘が続く中、ゲームが動いたのは7回、夕陽の攻撃。9番の瀬田が、フォアボールを選び、ランナーは1塁。1番2番は、食らい付くも三振に倒れ、3番の織田はフォアボールを選ぶ。2アウト1・3塁という場面でバッターは4番の安田！2ストライク1ボールからレフト前ヒット！これで1点を取り、3対2のリードとなった。

しかし、ここからが本当の野球。何が起るかわからない。7回の裏は0点に抑えるも、8回裏、天王寺の攻撃。2アウトから2番の東橋君にはフォアボールを選ばれ3番の岸本君にはレフトオーバーの2ベースを食らい、2アウト2・3塁となり、迎えるは4番松井君。今まで凡退をしていた松井君は、アウトコースのカーブを狙い、センターのフェンスを直撃して2点を取られ3対4と逆転をされる。9回にはチャンスが訪れるも打線はつながらず3対4で夕陽は天王寺に追いつくことはできなかった。

夕陽丘に足りなかったことは、やはり、最後の最後の集中力！と共に全員で絶対に勝つ！という意識が薄れていたと僕は思います。「声で点を取れ！」田口監督が常に言っていた言葉が今になって心に染み渡ってきます。

この後に控えている3年生最後の夏の大会。「声で点を取れ！」この言葉で最後の大会に立ち向かいたいと思います。

#### サッカー部 2年 5組 藤田 良平

今年の天高戦は公式戦のリベンジで、例年なら3年生が引退しているけど、今回はこの天高戦を区切りとしていました。3年生は受験勉強をしている中でも、時間を見つけて練習に来たりしていたけど、体育祭の練習と重なったりで練習時間が少なくて、正直前日まで不安だった。でも当日の3年生の雰囲気、前日までの不安は一気になくなり、逆にこっちが足を引っ張らないか不安になった。その時も3年生が声をかけてくれて試合が始まってからも楽に楽しくすることができた。結果は1-1の引き分けで終わったけど、試合が終わった後、今までで一番楽しく試合ができたなあと思った。結局、最後の最後まで3年生に頼りっぱなしだったけど、最後の試合を一緒にできて本当に良かったです。ありがとうございました！



## 【第三学年】

学年主任 諸正 邦彦

### 高校生活最後の夏休み、「己を鍛え強くなれ」

63期のみなさん、高校生としていよいよ最後の夏休みを迎えることになりました。みなさんが、もう一度高校生として夏休みを過ごしたいと願っても、平成22年のこの夏休みが最後となってしまいました。さて三回目のこの夏休みは各自の「進路実現に向けて極めて大切である。」ということはいまでもありません。「夏休みを征するものは受験を征する。」と言われ続けています。今年の夏休みは自らの精神と学力を磨くために計画的に過ごし最大限の努力をして欲しいと願っています。日頃、先生方は「授業を大切に下さい。」といひます。授業のない夏休みは各自の受験科目を中心に集中的に学習できる唯一の期間です。受験には幅広い知識、教養が求められると同時に、より一層受験科目にシフトした学習が必要となります。幅広い学習は日々の授業で、受験科目に特化した学習はこの夏休みでと学習計画の再検討を行い、決して無駄のない夏休みにして欲しいと願っています。

また、受験校が決まっても、オープンキャンパスに足を運び自らのモチベーションを高めるということも必要かと思ひます。受験校が決まっていな人は、ぜひともオープンキャンパスに足を運んで下さい。また足を運ぶことで気分転換にもなるかと思ひます。「学習への集中と気分転換」これが大切です。

再度いひますが、高校三年生の夏休みはそれぞれの進路実現に向けて最も自由のある期間です。進路実現のための努力は「己を鍛え強さ」を育み成長することができるのです。受験は誰も代わってくれませぬ。自分に甘えなない厳しい態度で己と対峙し高校生活最後の夏休みを過ごしてもらいたい。このことを切に願っています。

ドイツの哲学者カント風に「汝為すべし。」為すべしは「為しうる。」この精神を堅持してもらいたい。

## 【第二学年】

学年主任 楨野 理啓

### ちょっとだらしない？

2年生はちょっとだらしない——そう言われています。

高校生活にはすっかり慣れて、つぎの進路選択まではまだ時間がある。おもしろいことはいろいろあるし、勉強もその気になればなんとかなりそう…。

たしかに、「中だるみ」はあるでしょう。いまのままでは取り返しつかないことになる、と悲観的になる必要もありません。

でも、高校生活が充実しているにこしたことはない。特別なときががんばるということではなく、日常こそが大切です。1日1時間でも1年で365時間。まるまる1ヶ月の差がつかます。何も、「1日1時間勉強しろ」といっているのではありません。自分なりに充実した時間を過ごせるか、ということが問題です。

この夏休み、学習に、クラブに、趣味に、社会勉強に、そして自分自身を見つめ直す機会として、充実した1日1日を過ごそうではありませぬか。

外野の声に惑わされず、でもとやかくいわれないように、それが自分の時間を充実させることでもあるのですから。

## 【第一学年】

学年主任 草間 義彦

くもおさまってさんがくあおし

### 雲 収 山 岳 青

禅語は「あなたはあなたらしく、そのままがいい」と教えを説いています。しかし、「あなたらしく」といわれても、本来の「私」がどんな「私」なのか、そこがハッキリしていなければ「私らしく」もぼやけてしまいます。「私」の前に雲がかかってモヤモヤした状態です。（「ほっとする禅語」より）

65期生の1年生の諸君は、高校に入学して4カ月、高校生としての「私」はどんな「私」ですか？この夏休みに、この4カ月の自分の行動を分析し、良かった点・悪かった点を洗い出してみましよう。具体的には、各教科の考查結果から、何が分かっていかなかったのかをしっかりと検証してみましよう。それから、遅刻や欠席、その他の学校生活や部活動などでの自分の行動をしっかりと見直してみてください。「自分」の良い面、悪い面に気づけるはずです。次に、これからの事についても考えてみましよう。夏休みの宿題の「学問調べ」と「大学オープンキャンパスへの参加」がその一つです。「私」は何に興味があるのか？どんなことを、これから学びたいのか？を知るための宿題です。

この夏休み、「私」さがしの旅をして下さい。雲が晴れて青々とした山が現れるように「私」の本来の姿、進むべき姿をくっきりと見つけて下さい。

## 【国際交流委員会】

5月25日（火）

21世紀東アジア大交流計画の一環として、中国から約100名の高校生が来校しました。第一部はビオラホールで音楽科による演奏披露と中国側の演奏やダンス。第二部は、茶道部をはじめとして柔道部、剣道部、美術部などさまざまなクラブでの体験。第三部は体育館で軽音楽部やダンス部、生徒会中心のゲーム大会など、主に二年生を中心として午後1時から6時近くまで盛りだくさんの内容で交流しました。



8月4日（木）

中国、済南市青少年宮（校外教育機構）から30名の生徒が来校、音楽科とブラスバンド部と音楽交流を行う予定です。

8月5日（金）～8月19日（金）

去年延期になったニュージーランド英語研修を1、2年生31名の参加で実施します。現在参加予定者は事前研修で英会話をはじめとして、ニュージーランドの文化なども学んでいます。研修中の生徒達の様子は毎日本校のホームページでアップする予定です。

9月～平成23年7月

中国高校生長期招聘事業の第5期生として中国から男子高校生が来ます。2年のクラスに入り、一年間本校で一緒に勉強します。

11月7日（日）

昨年雨で中止になりましたが、今年も四天王寺ワッツに吹奏楽部が楽隊として参加する予定です。

## 【音楽科】

### ☆ 第14回定期演奏会

平成22年9月26日（日）午後2時開演 NHK大阪ホール（地下鉄谷町四丁目駅下車）

客演指揮者として今回も寺岡清高氏をお迎えして開催します。本番に向けて全員が一丸となって練習に励んでいます。

演奏曲目：【合唱】旅愁（信長貴富編曲）、Magnificat（Z.R.Stroope）他

【管弦楽】歌劇「セヴィリアの理髪師」序曲（ロッシーニ）、スペイン奇想曲（リムスキー＝コルサコフ）

【合同演奏】オトリオ「オヤ」より（ベテール）

その他、3年生による独唱・独奏・アンサンブル、2年生による邦楽合奏など

### ☆ ピッコロコンチェルティスタ

平成22年9月10日（金）・11日（土） 本校ヴィオーラホール

今回で第145回目となる学内演奏会。文化祭の出し物のひとつとして両日とも開催しています。

### ☆ 特別公開講座

・平成22年7月27日（火）10:00～12:00 本校ヴィオーラホール

「室内楽演奏法とピアノ特別レッスン」上田晴子氏（ピアニスト、パリ国立高等音楽院准教授）



♪ 皆さまのご来場をお待ちいたしております。♪

## 【進路指導部】

### ☆夏休みにしっかり基礎を固めよう

現役で大学に進学した先生に「高校時代に受験勉強ってしました？」と聞いてみると、少し恥ずかしそうな顔をして「いやあ、受験勉強ってしなかったんですよ」という答えが返ってきました。その恥ずかしそうな顔は、日頃生徒には「受験勉強をなさい」なんて言ってるのに、自分は高校時代に……、という意味です。でも、誤解のないように。先生は「勉強しなかった」とは言ってないのです。「授業の予習と復習に毎日どのくらい時間をかけていましたか？」と質問を変えてみると、懐かしそうに高校時代を振り返って「3～4時間かなあ」とちょっとひかえめに答えてくれるはずですよ。日曜日はおそらく1日中です。もちろん、高校1年からですよ。

毎日の学校の授業にきちんとついて行くことがそのまま受験勉強になっているのです。塾や予備校に通ったり、ことさらに分厚い参考書を買わなくても、教科書と資料集と授業をきちんと理解する努力が自然に合格へと導いてくれます。特に、国公立を考えている人、センター試験の科目数は多いのです。現役の高校生に“受験勉強”をしているヒマはありません。

時間がない！おそらく3年生は今になってそれを実感しているはずですよ。4月から、あれもやらなければ、これもやらなければと思うことはいっぱいあっても、どれほど進んだでしょうか。今になって、1・2年の時からきちんとやっておけば今ごろ楽だったのにと後悔している人は少なくないはずですよ。“夏休みになったら”なんて思っている人、夏休みは意外に短いのです。1分1秒を惜しんでください。

さて、「受験勉強なんてしなかった」かの先生も、夏休みにはしたはずですよ。もしかしたら、「復習」をただけだと思っていらっしゃるかもしれませんが。日頃は、明日の授業準備で精一杯で、1つの教科にまとまった時間を割くことができません。数学の問題はやっているけど、理科の計算問題は練習が足りないとか。世界史の教科書で、各地域の歴史はそれぞれにやったけど、同時代に平行してどんな出来事があったかまとめてないとか。そんな気がかりを解消してください。

また、夏休みには、各教科で多様な講習を準備しています。時間が足りなくて授業では十分に扱えない分野を補ったり、実践的な入試問題に取り組んだりします。予備校や塾の夏季講習に通うよりずっと効率的です。積極的に活用してください。

### ☆2年生進路(大学)体験セミナー

1年生は11月に、2年生は6月に進路体験セミナーを実施しています。専門学校や大学の先生から、その道のプロとしての先生の体験を聞かせていただき、あわせて授業や実習を体験するというのが趣旨です。高校時代、進路選択、大学やその後の修業時代、職業人として自立してからの日々の研鑽や苦労など、学ぶことは多いと思います。

今年は、6月17日に、2年生全員が大阪教育大学など、4大学7分野に分かれて訪問しました。大学の講義の一端に触れた生徒の感想を紹介します。「保健の授業では取り扱わないところまでの話を聞いて40分集中して楽しみながら講義を受けられた(教育心理)」「指揮が外国人でしゃべっているのも英語ですごいなって思いました。やっぱり高校の演奏とは全然違いました。(音楽)」「専門学校の方が専門的なことを学べていいのかと思ったが、大学の方が設備も整っていていいなと思った。(看護)」「大学と高校との段違いの設備に驚いた。自分も早く大学に入学してこのようなすばらしい環境でいろいろなことを学びたいと思った。(薬学)」生徒諸君には好評でした。

### ☆オープンキャンパスに行こう

施設や教育内容の説明、授業体験、入試対策講座など受験に直結した講義や実習などもあります。どの大学も7月には入試要項が出そろいます(新設の学部・学科がある場合は9月以降になります)。入試制度の変更点、科目ごとの出題傾向など重要な受験情報を得る機会です。

体験講座や模擬講義では、大学の先生方が知恵を絞って工夫したユニーク授業があります。1・2年生も積極的に参加して、「学問ってこんなに面白い！」を体験してください。

## 【保健室】 — 夏休みだから、自分のこと、見直しませんか?! —

### \* 学校生活と同じリズムで生活する。

講習・クラブ活動・レジャーなど、早朝から家を出る計画のある人も多いでしょうが、予定がなければ「ちょっとくらい朝寝坊しても…」となってしまうがちです。

せっかく身についたリズムが、あつという間に崩れてしまいます。(元に戻すのは努力が必要)睡眠は時間の長さより、熟睡していかに脳が休養できたか、だといわれます。

「よく寝たはずなのに、なんかだるい」という人は、いつもと違う睡眠で、質が低下したのです。起きる時刻・寝る時刻を一定にしてください。(間違っても起きたい時刻・寝たい時刻になりませんように・・・!) 規則正しい生活リズムを守りましょう。

### \* 自分の弱さに負けない強い心を持つ。

害はないし大丈夫だから、楽しいから、みんな(?) やってるから・・・とたばこ・アルコール・薬物など甘い誘惑に負けそうになるかもしれません。

後悔しても遅いこと、必ず誰かに迷惑をかけること、何より自分を粗末に扱っていることに気づいて下さい。拒否できずに判断を迫られて困ったときは、信用できる大人に相談する勇気を持ってほしいです。決して他人事ではありません。「まさか、そんな・・・?!」が真実になることもあるのです。

### \* 健康管理は自己責任です。

4月からの健康診断で治療勧告書もらった人、体調不良を放置している人など受診を必要とする場合は、ぜひ休み中に病院などへ行って下さい。

数日の治療ですむことも、先延ばしにしていると苦痛も治療も長引いてしまいます。また、部活動中によく事故が起こるのは、プレーの最初と終盤といわれます。炎天下でなく室内でも熱中症は発生します。適度な休養と水分補給を心がけ、いつもより疲れていると自覚する時は無理をしないで下さい。また、3年生については麻しん(はしか)の予防接種はこの休み中に受けておいて下さい。(今年度中なら無料です!)

### <内科的な不調で保健室へ来た人> (単位：人)

2010年度	4月	5月	6月	計	去年度よりも来室者数は増加傾向にあり、特に季節の変わり目は多くなっています。8月23日から授業が再開しますが、スタート早々から体調を崩さないよう、文化祭の準備とともに心身の準備もお願いします。
1年 男子	2	4	6	12	
	女子	7	1	15	
2年 男子		3	5	14	
	女子	13	18	31	
3年 男子		2	0	9	
	女子	20	19	47	

## 【生徒指導部】

### ☆遅刻について(4・5・6月分)

	今年度			昨年度		
	SHR遅刻	授業遅刻	合計	SHR遅刻	授業遅刻	合計
1年生	25	42	67	56	27	83
2年生	132	170	302	61	89	150
3年生	53	105	150	176	202	378
合計	210	317	527	293	318	611

昨年からの傾向ですが、64期生はSHR遅刻の数がかなり多いです。登校時、正門で指導をしていても8:25を過ぎてから登校してくる一番多い学年が65期生です。しかも顔ぶれはほぼ同じ。「急ぎなさい」の声にも反応は鈍く、マイペース。これらの生徒を見るにつけ、何か遅刻に対して大きなペナルティがないと直せないのかな~と思うと少しかわいそうな気がします。

高校生活に限らず、『時間を守る』ということは社会生活を営む上でのもっとも大切なものです。当たり前のことを当たり前に行きましょう。

#### ☆問題事象について

4月から7月にかけて、学校内外で悪質な迷惑行為が多数発生しました。どの事象も自分たちさえ良かったらいい、楽しかったらいいといった自分勝手な行動で、他人迷惑をかけていることなど何にも考えていない悪質なものです。もし自分が迷惑を被る方の立場ならどんな風に感じるでしょう。決して良い気はしないでしょう。学校の環境が全ての人にとって居心地の良い、安心なものにしましょう。

#### ☆携帯電話について

授業中、テスト中に携帯電話に関することで指導を受ける生徒がいます。一部のルールを守れない生徒のために規則を厳しくすることはしたくないものです。

『持つ人のマナー』が問われています。便利な物であるからこそ意識してください。

☆夏休み明けすぐに遅刻指導強化週間、頭髪指導があります。休み中きちんとした生活リズムで生活するように心がけてください。

○生徒指導室で貸し出した傘がほとんど返ってきません。返してくればまた誰かの役に立ちます。借りた生徒は自分が助かったことを思い出してください。

### 【当面の日程】

☆ 講習日程が各学年から発表されています。申し込んでいない人もまだ間にあいます。担当の先生に相談してみましょう。

☆ 夏休み明けの授業日は、8月23日(月)・・・全校集会+40分×7限の授業  
当日は標準服で登校すること。遅刻しないこと。

## 7月

21~23日 3年補充授業  
夏期講習については  
配布プリントを  
参考にしてください

## 8月

23日 授業開始  
24日 実力テスト(3年のみ)  
25日 実力テスト(全学年)  
26日 普通科学校説明会



## 9月

1日 音楽科説明会  
3日 センター説明会  
10・11日 文化祭  
14日 代休  
26日 音楽科定期演奏会



### 編集後記

やっと本格的な夏がやってきました。今年の梅雨は『暴れ梅雨』。何人もの人が亡くなったそうです。最近の天気は何が起るか、見当が付きませんが。人の運命も同じようなところがあり、『一寸先は闇』です。でも、日々一途に生きるのも生き物の運命だと思います。

梅雨明けの街真っ白になりにつけり  
扇風機大きな翼をやすめたり

小島 健  
山口 誓子

