



学校通信

夕陽丘

第26号



天王寺高校

平成23年度

夕陽丘高校

第39回 親善スポーツ大会

各クラブの試合結果 (速報)

7/7(木)現在

クラブ名	対戦結果		得点		試合期日	時間	場所	
	天王寺	夕陽丘	天王寺	夕陽丘				
1 硬式野球	3	2	3	1	6/19(日)	13:00	天王寺	
2 サッカー	4	0	3	1	6/19(日)	開会式後	天王寺	
3 ホッケー					7/24(日)	13:00	天王寺	
4 陸上					未定	未定	天王寺	
5 硬式 男子					未定	未定		
6 テニス 女子								
7 ソフト 男子	1	2	1	3	6/19(日)	10:00	夕陽丘	
8 テニス 女子	0	3	1	3				
9 男子バスケット	20	42	1	3	6/19(日)	11:30	天王寺	
10 女子バスケット	20	39	1	3	6/19(日)	開会式後	天王寺	
11 男子バレー	2	0	3	1	6/19(日)	開会式後	天王寺	
12 女子バレー	2	0	3	1	6/19(日)	11:30	天王寺	
13 剣道	男子	0勝3敗2分け		3	1	6/19(日)	開会式後	天王寺
	女子	0勝2敗1分け		3	1	6/19(日)	開会式後	天王寺
14 柔道	点取り 3対1 勝ち抜き 2人残		1	3	6/26(日)	10:00	天王寺	
15 水泳			3	1	5/28(土)	9:00	夕陽丘	
得点合計			26	22				

去る6月19日天王寺高校との第39回親善スポーツ大会が開催されました。本校創立100周年の年に、長らく途絶えていた学校全体の大会が再開され今年で6回を数えます。

本年は天王寺高校で開会式が開かれ、両校の校長挨拶の後、エール交換があり、その後、本年はじめて、本校ダンス部によるチアリーディングの披露がありました。リフトもうまく成功し、喝采を浴びました。昨年以上に盛り上がった開会式でした。

発行 〒543-0035 大阪市天王寺区北山町 10-10 大阪府立夕陽丘高等学校

TEL 06-6771-0665 FAX 06-6771-6267 E-mail: z-yuhigaoka@sbox.osaka-c.ed.jp

ホームページ <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka>

携帯サイト <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka/keitai/keitai.htm> (題字 森 敏行先生)

### 男子バレーボール部 3年6組 世羅 拓人

6月5日に3年生の引退試合を終えて、1年生中心のチームとして男バレーの練習が始まりました。だから3年と1年生全員そろって行う練習がなかなかできない状況でした。それでも平日は毎日延長し、最終調整をして6月19日の天高戦を迎えました。相手の天高は、今年一部に昇格し、強力なチームになったということで厳しい試合になるだろうと思っていました。試合は2セットしたのですが、1セット目は、3年生主体のチームで挑みました。3年最後の試合だったので、みんな気合いも入り、格上だと思っていた相手でも、なかなかいいゲーム展開になっていきました。しかしミスなどをきっかけにつき離され、このセットを落としてしまいました。2セット目は、1年生主体で何人か3年生も入って挑みました。相手も3年生抜きの新チームだったので、サーブやスパイクでどんどん点を重ねて、夕陽丘リードで試合は進みました。しかしこのセットもミスが多くなり、とうとう追いつかれこのセットも落としてしまいました。この試合ひょっとしたら勝てたかも知れないという思いがあったのでみんな悔しく思いました。でも2セットとも僕も含めて部員全員がバレーボールを楽しめた印象が強いんです。3年生は思い出に残る試合になったと思うけど、1年生はこの負けの悔しさを糧にがんばって強くなってほしいです。夕陽でバレーをやれて本当に良かったです。

### 女子バスケットボール部 2年6組 寺沼 志保

一言で言うと、すごくたのしかったです。今年はハーフゲームだったのですが、どの先輩も、すごくたのしそうに試合をしていたのでよかったです。女子バスケ部は、第1試合目で、朝早かったのですが、たくさんの人達が、ギャラリーがいっぱいになるくらい来て下さって、応援して下さいだったので、すごくいい気持ちで試合に臨めました。結果も39対0で勝つことができました。64期の先輩が、今後夕陽丘のユニフォームを着てコートに立つのをみれなくなるのがすごく悲しいですが、本当に楽しく、とても内容のよい試合でした。もち先輩、ゆうこ先輩、ちあき先輩、あみ先輩、りん先輩、しおり先輩、大好きです？！

### 男子バスケットボール部 2年4組 坂井 優斗

男バスは、3年しか出ていなかったけど、とてもいい試合でした。会場もシュートが入るたびに盛り上がり、誰もが楽しめるような試合だったと思います。試合にも勝てたんでよかったです。上で応援していた僕たちにとっては、とてもかっこよかったです。本当にいい試合でした。キャプテン白田君の速攻からのランシュー、副キャプテン豊田君のスーパーミラクルパス、新武君のナイスリバウンド、成房君のスリーポイント、長谷川君のドライブ、長尾君の立ち姿、勉強で来れなかった松岡君、そして男バスの顔上田建斗君。本当に良い試合でした。今まで本当にありがとうございました。

### 剣道部 男子 2年5組 赤谷 輝幸

夕陽丘側の試合人数は、男子3人女子2人でした。対する天王寺側の試合人数は、男子5人女子3人でした。男子、女子共に人数が足りなかったため、男子は阿波野、赤谷が2回試合を行い、女子は仲山が2回試合を行いました。男子戦は、負け3回、引き分け2回で負け。女子戦も同じ負けました(女子は3人戦を行いました)。男子戦では、格上である天王寺との試合は、やはり勉強になることが多かったと思います。その後、天高戦に関係の無い形で男女1回ずつ試合を行いました。結果は、男子引き分け2回 勝ち1回。女子は全て引き分けでした。今回の試合を通じ、部活に活気が出ればよいと思います。

### 剣道部 女子 2年4組 仲山 真央

夕陽丘の剣道部は、先輩が引退し、試合人数に達していないほど人数が少ないのですが、天王寺は夕陽丘の五倍くらい部員がいるので、とても不安でした。そして、不安なまま臨んだ試合では、お互いに一本を決められずに試合が終了したときに天王寺に面を決められてしまいました。そして次の部員の試合でも、天王寺に技を決められてしまい一回戦では負けてしまいました。二回戦では、全て引き分け最後の試合では、特に引き分けでも結局全体としては負けであるにも関わらず一か八かで勝負をしなかったことにすぐ後悔をしています。しかし、試合終了後に行った合同稽古で、天王寺には夕陽丘にかけているものを尺山持っていることを実感しました。なので、夕陽丘も天王寺のように活気ある剣道部にし、来年は去年の勝利を奪い返すためにも頑張っていこうと思います。



## サッカー部 2年4組 園田 一真

先輩達が引退して、1,2年のチームで挑んだ天高戦で、とてもいい試合ができたと思います。結果としては0 - 4で負けてしまったけど、みんな気持ちが入っていてとてもよかった。試合中は、攻められてばかりで、ディフェンスの時間が長かったけど、ディフェンスの人はみんな体を張ってよく守ってくれたと思います。オフェンスに関しては、チャンス自体が少なかったけど、何回かチャンスがありそれを決めていけば流れが変わることもあるので、もっと決断力を高めようと思いました。全体の課題としては、試合中の声が小さいし、少ないから、キャプテン、副キャプテンを中心にもっとがんばろうと思います。

## 硬式野球部 3年4組 織田 周太

雨でグラウンド状況が悪かったけど、試合をするためにみんなで準備をして始めることができました。忙しい中、たくさんの方が応援にかけつけてくれて、盛り上げてくれて、PLAYしている選手も楽しくできました。負けてしまいました。応援と選手が一つになって戦った試合だったと思います。

## 【保健室】より

夏休みは、今の自分を見つめなおせる時期です!

授業のある時ではできない、ある程度自由な時間を過ごせる夏休みがきました。

「こんな時だからこそ!!」という有意義な過ごし方をしてみてください。

### \* 学校生活と同じようなリズムで生活する。

講習・クラブ活動・レジャーなど、早朝から家を出る計画のある人も多いでしょうが、予定がなければ「ちょっとくらい朝寝坊しても・・・」となってしまうがちです。せっかく身についた生活リズムが、あつという間に崩れてしまいます。(元に戻すのは大変!)

睡眠は時間の長さより、その質(いかに心身が休養できたか)が大切。「よく寝たはずなのに、なんかだるい」という人は、いつもと違う睡眠で、質が低下したのです。起きる時刻・寝る時刻を一定にして下さい。睡眠時間は90分の倍数が良いとされています。

12時就寝なら翌朝は6時起床。暑いからって、エアコンかけて二度寝・・・は止めましょう。

### \* 誘惑に負けない強い心を持つ。

害はないし大丈夫だから、楽しいから、みんな(?)やってるから・・・と甘い言葉やうわさに負けそうになるかもしれません。後悔しても遅いこと、必ず誰かに迷惑をかけること、何より自分を粗末に扱っていることに気づいて下さい。拒否できずに判断を迫られて困ったときは、信用できる大人に相談する勇気を持ってください。

他人事ではありません。「まさか!」が真実になることもあるのです。

### \* 健康管理は自己責任です。

4月からの健康診断で治療勧告書もらった人、体調不良を自覚しているのに放置している人など受診を必要とする場合は、早速休み中に病院などへ行って下さい。

数日の治療ですむことも、先延ばしにしていると苦痛も治療も長引いてしまいます。

3年生は、麻しん(はしか)の予防注射を早急に受けてください。3年生は希望制ではありません。今年度中に必ず接種すべきものです。9月以降になると、ますます時間がなくなりそうであれば、今のうちに体調の良いときに接種しておきましょう。2年生で接種を希望する人は、学校発行の接種証明が必要です。事前に、担任の先生に申し出てください。

部活動中によく事故が起こるのは、プレーの最初と終盤といわれます。炎天下でなく室内でも熱中症は発生します。適度な休養と水分補給(スポーツ飲料がベスト)をこころがけ、特に疲れきっていると自覚できる時は無理をしないで下さい。

### \* 集中力をつけておく。

「いざ本番!!」という肝心なときに、今まで蓄えてきた実力が発揮できるように準備しておきたいものですが、試合やテストの前になると緊張して睡眠や食欲に影響が出て体調を崩しがちなことはありませんか?

集中して何かをしようと思えば、普段から体調の管理をしておくことが大切です。

とくに3年生は、しんどくても今の頑張りが必ず自分の力になってよい結果に結びつくと信じて、勉強や自分の将来を考えることに取り組んでみてください。

## 【各学年夏期講習】

1年生・2年生・・・7月21日(木)～23日(土) 夏期勉強合宿

1年生・・・7月21日(木)～29日(金) 8：40～12：00

英語(基礎・発展・指名講習)・現代文・古典・国語(指名講習)・数学(指名講習)

2年生・・・7月21日(木)～29日(金) 9：00～16：10

英語錬成・現代文錬成・古典錬成・数学錬成

3年生・・・7月21日(木)～8月19日(金) 7：40～17：10

国語(古文・漢文・現代文・古典文法・センター国語・小論文)

英語(英L文法・英語文法・長文発展・長文標準)

数学(数A・数B・数C)

社会(日本史・地理・世界史・政治経済、現代社会・中世史)

理科(化学・物理・生物)

申し込みは締め切っていますが、

是非受けたいという人は担当の先生に相談してみましょう。

## 【当面の日程】

7月

21～22日 3年補充授業

夏期講習については

配布プリントを

参考にしてください

29日追認B日程

8月

22日 授業開始

23日 実力テスト(3年のみ)

24日 実力テスト(全学年)

29日 普通科学学校説明会



9月

1日 音楽科説明会

2日 センター説明会

9・10日 文化祭

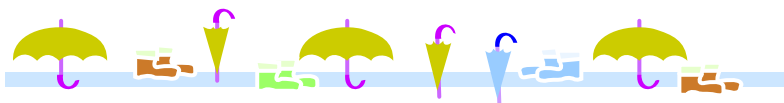
15日 代休

18日 音楽科定期演奏会

## オープンキャンパスに行こう

施設や教育内容の説明、授業体験、入試対策講座など受験に直結した講義や実習などもあります。どの大学も7月には入試要項が出そろいます(新設の学部・学科がある場合は9月以降になります)。入試制度の変更点、科目ごとの出題傾向など重要な受験情報を得る機会です。

体験講座や模擬講義では、大学の先生方が知恵を絞って工夫したユニーク授業があります。1・2年生も積極的に参加して、「学問ってこんなに面白い!」を体験してください。



## 【編集後記】

「撫子ジャパン」の試合を見て、涙した人は多々あることでしょう。

私もそんな一人です。リードされてもされても突き進んでいく姿は

「美神(ミューズ)」のようでした。

少し違いますが、正岡子規も「撫子」の句を明治25年から31年に

かけて毎年たくさん残しています。あの可憐でたくましい姿に心惹か

れたのでしょうか。

咲きてから又撫子子のやせにけり

なてしこの小石ましりに咲にけり

撫子を折る旅人もなかりけり

撫子子の我から伏して咲にけり

一部分を読んだだけでも現代の「撫子」たちに抱く気持ちと同様のものを

花の姿に子規は感じたのでしょうか。

