



男子バレーボール部



僕たち男子バレーボール部は、平日は週3日体育館で練習しており、残りの2日はトレーニングルームでの筋力トレーニングやランニングメニュー等の練習を行っています。休日の練習は土曜日のみで、試合前以外の日曜日は主にOFFとなっています。

人数の少ない中、OBの人たちの力も借りつつ日々勝利に向かって、一人一人意識を高く持ち声を出しあい、フラフラになりながらも一生懸命必死になってボールを追いかけています。

初心者、経験者はもちろん身長も全く関係なく部員(マネージャー)募集しています！是非僕たちと一緒に汗を流しましょう！！

