

☆女子バレーボール部☆

私たち女子バレーボール部は 週3回 体育館で活動しています。

体育館では ボールを使った練習はもちろん 筋トレなど

体力づくりにも力をいれています。

今 人数が少なく、十分な練習が出来ていませんが、春の大会出場を目指して頑張っています！



ぜひ 見に来てください♪