



剣道部は男子6人・女子2人（2年4人・1年4人）の計8人で活動しています。

活動日は週5日もしくは6日で

月・水・木・金・・・15：45～17：30（18：00）通常の練習

火・・・15：45～17：00、各自でトレーニング

土・・・9：30～11：30 or 第3土曜日は14：00～16：00でOB会

少人数ながら、剣道の基本である「心技体」……精神・技術・体力を心がけて日々鍛錬しています。

なので、夕陽丘高校に来た際には、気軽に剣道部を訪れてみてください。