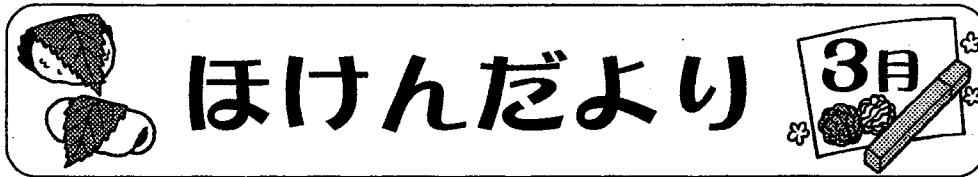


保護者様

大阪府立高槻支援学校

保健室

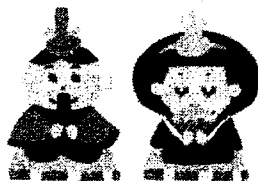


今年度も残すところあとわずかとなりました。1年前と比べてみなさんの体も心も成長しているのがわかります。しかし、春は1つ学年が大きくなったり、学部が変わったり、とても変化が大きく、楽しい気持ちと、不安な気持ちの両方が出てくるときです。まずはこの一年を振り返りましょう。

★3月の保健行事★

- 1日(金) 体重測定(高3)
- 4日(月) 体重測定(中)
- 5日(火) 体重測定(小3-6)
- 6日(水) 体重測定(小1・2)
- 8日(金) 体重測定(高1)
精神科健康相談
- 11日(月) 体重測定(高2)

※来年度の精神科健康相談は5月から始まる予定です。



年度末返却物及び新年度提出物について

年度末返却物及び新年度提出物をピンクの封筒に入れてお渡しします。

◆年度末返却物について

平成30年度の健康カード・安全カード・災害発生時の緊急連絡カードは返却いたします。

◆新年度提出物について

新年度提出物については、同封の「保健室からのお知らせ」に記載している通りです。

4月8日(月)にご提出ください。

◆保健室でお預かりしているお薬について

年度末に返却します。来年度も預かりを希望される場合は、使用期限等をご確認の上、新学期に担任にお渡しください。

※個人情報配布用のピンクの封筒は来年度も再利用しますので、学校へお返しください。

1年間の保健室来室者数(平成30年4月~平成31年1月)

	内科的なもの	外科的なもの	合計
小学部	177人	462人	639人
中学部	144人	233人	377人
高等部	367人	292人	659人
全体	688人	987人	1675人

(昨年度: 1598人 1400人 2998人)




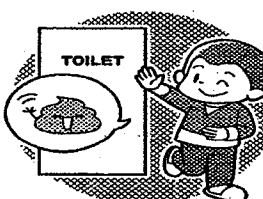


病院を受診した件数

小学部	8件
中学部	0件
高等部	6件
全体	14件

(昨年度: 11件)



1年間の健康生活を振り返ろう！

<p>早起き・早寝 できましたか？</p> 	<p>体を動かして遊ぶ ことができましたか？</p> 	<p>食後の歯みがきが できましたか？</p> 	<p>外から帰ったら手洗い・ うがいできましたか？</p> 
<p>朝ごはんをしっかり食べ ることができましたか？</p> 	<p>毎日うんちが 出ましたか？</p> 	<p>悩みがあったとき、 相談できましたか？</p> 	<p>ストレスを解消する ことができましたか？</p> 

ヘッドホン難聴って？

携帯音楽プレイヤーの
ボリュームの上げ過ぎや、
コンサートなどの大音響
が原因で、音を聞くための
神経が傷つき、聞こえが
悪くなります。

気がつかないうちに悪化し、聴力が
回復しなくなる場合も多いです。

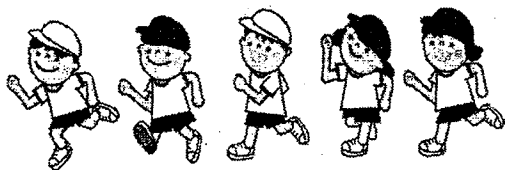


音の大きさに注意しましょう！

音の大きさの感じ方は人それぞれ。
自分では「うるさい」と思っていなく
ても、耳には負担になってい
ることがあります。

ヘッドホンやイヤホンを
していても、話しかけられ
た声が聞き取れるくらいの
音量が目安になります。

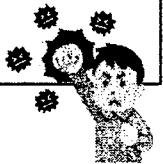
3月12日（火）は、高等部1・2年生のマラソ
ン大会が予定されています。練習や体育で汗をかく
機会もありますので、ご家庭で朝の健康観察と、水
筒を持たせていただくようお願いします。



インフルエンザの発生状況について

ほけんだより2月号でインフルエンザの発生状況につ
いてお知らせしましたが、1月28日から2月22日ま
でに30人（小学部10人、中学部16人、高等部4人）
がインフルエンザにかかりました。

2月中旬以降にインフルエンザにかかった人はいませ
んが、まだ完全には終息していないため、引き続き予防に
努めましょう。



小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさん、
ご卒業おめでとうございます！