

大阪府立北野高等学校
S G H 関連講演(第 1 学年向け)

京都大学こころの未来研究センター准教授
内田由紀子 先生
「幸福について考える～心理学による幸せ研究」

11月4日(金)本校多目的ホールにて、京都大学内田由紀子先生によるS G H関連講演を実施しました。今回は、内閣府「幸福度に関する研究会」やブータン政府 International Expert Working Group に所属されたご経験を含めて、ふだん我々の身近にありながら明確にとらえるのが難しい「幸せ」の諸側面をお話しいただきました。

講演は「自分がどの程度幸せだと思うか」「どのくらい幸せな状態が理想か」という基本的な問いかけから始まり、

経済成長の幸福度への影響はどこかで頭打ちになること

日本人には日本人の幸福感があり、聞き方によって幸福度調査の結果も変化すること

日本の場合は欧米などと比べると、周囲との関係に配慮した幸せが高く評価されていること

ブータンのように、理想の国家像を国民の幸福度との関係で考えた国もあること

など多岐にわたりましたが、わかりやすい例を多く挙げながらの説明で生徒にも実感の湧く、興味深い内容でした。

この講演を通じて、広い視野で物事を考える大切さをあらためて痛感しました。また、ふだん当たり前に思っている身近な出来事の中にも、探究すべき対象はいろいろあると感じました。

お忙しい中で来校くださいました内田先生に深く感謝申し上げます。

